



DOROTHEE WALTER
Kunsttherapeutin

*„Ohne Kunst wären wir alle verrückt.“
Louise Bourgeois*

KREATIVES COACHING FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Kreative Auszeit für Frauen | Offenes Atelier für Kinder
Paint your life – Kunstworkshops für junge Frauen
Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Vorgehensweise

WAS IST KUNSTTHERAPIE UND WANN IST SIE HILFREICH?

Die Kunsttherapie als erlebnis- und verhaltensmodifizierende Methode ermöglicht ein aktives Handeln mit sichtbarem Ergebnis, das oft als lustvoll und befreiend empfunden wird. Neben Ausdrucksvermögen und Selbstrepräsentation fördert die Kunsttherapie Selbstständigkeit, Konzentration, Ausdauer, Entspannung und kreative Spontaneität. Da nicht das Anwenden von ausgewählten künstlerischen Techniken und ein „künstlerisches Endprodukt“ im Vordergrund stehen, können allzu perfektionistische Ansprüche zugunsten eines kreativen Prozesses ohne Bewertung abgebaut werden.

*„... wenn Worte überflüssig werden,
weil der Augenblick bis an den Rand
mit Sinnen gefüllt ist, beginnt das
Leben unwiderstehlich von sich zu
erzählen und führt uns mitten hinein
in eine faszinierende Geschichte,
wenn wir nur lauschen.“*

Khalil Gibran



DOROTHEE WALTER
Kunsttherapeutin

Die intensive kunsttherapeutische Arbeit gibt meinem Leben Sinn und bietet gleichzeitig Raum für die Entfaltung meiner persönlichen Kreativität. Im Rahmen meiner selbstständigen Arbeit verfolge ich diesen Weg weiter mit kunsttherapeutischen Angeboten, die dem Aufbau und der Wiederentdeckung von Ressourcen und der Selbsterfahrung dienen. Ich male und zeichne in meinem Atelier, praktiziere Yoga und verbringe meine freie Zeit oft in der Stille der Natur.

***1972**

1996 – 2008 Städtische Galerie im Lenbachhaus, München
Kunstabibliothekarin

1999 – 2003 Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg
(IGW), Gestalt-Kunsttherapeutin

2005 – 2020 Kunsttherapeutin am Therapie-Centrum
für Essstörungen, TCE München

seit 2020 Arbeit als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier



Atelier für Kunst und Therapie
Johann-Sebastian-Bach-Str. 3
82049 Pullach
Tel 0176. 577 54 913
DorotheeWalter@gmx.net

Termine und weitere Informationen unter
www.kunsttherapie-walter.com



Angebot
WAS BIETE ICH?

Kurs Ultramarin

KREATIVE AUSZEIT FÜR FRAUEN

Ein Angebot für alle Frauen, die ihre kreativen Ressourcen (wieder-)entdecken wollen und Freude am Austausch mit Gleichgesinnten haben. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es geht um das Bedürfnis, sich selbst Gutes zu tun, kreative Prozesse im Umgang mit unterschiedlichen Materialien anzustoßen und Zeit bewusst als Geschenk zu erleben.

Freitag 9.30 bis 11.30 Uhr | Montag 20.00 bis 22.00 Uhr
Kosten: € 30,- pro Termin (inkl. Material)



*Kurs Pur Pur
Kunstworkshops für junge Frauen (ca. 18 bis 30 Jahre)*

PAINT YOUR LIFE

Komm dir näher und tauche ein in dein Seelenleben. Entdecke auf kreative Weise dein verborgenes Potential. Die Samstagsworkshops gliedern sich inhaltlich nach unterschiedlichen Themen und orientieren sich am Kreislauf der Jahreszeiten: malen, zeichnen, dreidimensionales Gestalten im Atelier und draußen in der Natur. Teil einer kreativen Gruppe zu sein, kann deinen Wunsch nach positiver Entwicklung beschleunigen und macht erfahrungsgemäß sehr viel Spaß. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag 14.00 bis 17.00 Uhr | Kosten: € 45,- pro Termin (inkl. Material)



Kurs Wiesengrün | Kinder (ca. 6 bis 12 Jahre)

OFFENES ATELIER FÜR KINDER

Das offene Atelier bietet Kindern einen Raum zum Entspannen und kreativen Gestalten. Persönliche Empfindungen, Ideen und Phantasien können mit unterschiedlichen Materialien ausgedrückt werden. Konzentration und Ruhe bilden dabei das Fundament und ermöglichen den Kindern, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und aus der inneren Mitte zu handeln.

Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr
Kosten: € 25,- pro Termin (inkl. Material) | 5er Karte (5 Termine in Folge) € 100,-



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

EINZELCOACHING

Im Rahmen meines Einzelcoachings öffne ich dir die Tür zu einem geschützten Raum. Persönliche Themen, Belastendes und Wünsche kannst du frei gestalten, denn im Vordergrund steht der kreative Prozess als solcher. Wesentlich für unsere Zusammenarbeit ist das begleitende Gespräch. Aspekte, die deine Ressourcen stärken, lernen wir gemeinsam kennen: Eine neue, tragfähige Verbindung zu deinem Alltag entsteht.

90 min Einzelcoaching für Erwachsene € 90,-
75 min Einzelcoaching Kinder/Jugendliche € 70,-
(inkl. Material)